

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 26.11.2021, Орловка СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,25	22,45	144,4	889
Итого за день		26,25	22,45	144,4	889
Итого стоимость завтрака					57,43
